



Měření na InBody 270

Při návštěvě nutriční poradny Vás budeme pravděpodobně vážit na váze InBody 270, proto Vás prosíme o dodržení pokynů níže.

Zásady měření na přístrojích InBody:

- Minimálně 2 hodiny před měřením nejezte.
- Nepijte alkohol a kofeinové nápoje 12 – 24 hodin před měřením.
- Před testováním si dojděte na toaletu.
- Před měřením se zdržte cvičení a větší fyzické námahy.
- Nejvhodnější doba pro zvážení jsou dopolední hodiny.
- Těsně před měřením se nespřchujte a nechoďte do sauny. Pocení způsobuje dočasné změny ve složení lidského těla.
- Neprovádějte měření během menstruačního cyklu (zkreslené výsledky z důvodu zadržování vody v těle).
- Před změřením na váze si zkontrolujte stav rukou – nesmí být suché.
- Analýza probíhá na bosu (bez bot i ponožek).
- Na měření si prosím sundejte veškeré šperky a kovové ozdoby.
- Měření může ovlivnit léčba diuretiky, užívání steroidů či růstového hormonu.
- V případě opakovaných měření se snažte dodržet shodné podmínky měření (tj. nošení stejného oblečení, měření před jídlem či cvičením).



Kontraindikace měření:

Měření není vhodné pro osoby s kardiostimulátorem a pro těhotné ženy. Pokud máte nějaký kovový implantát, informujte nás prosím.



*Na Vaši návštěvu se těší
nutriční terapeutky Bc. Martina Srbová a Mgr. Nikola Jirovská*