

INFORMAČNÍ LIST

Pro očkování proti COVID-19 (Corona Virus Disease 2019) - s vakcínou mRNA -

Jméno osoby, která má být očkována
(prosím hůlkovým písmem)

Datum narození

Co je COVID-19?

Koronaviry jsou známy po celá desetiletí. Nový typ koronaviru, SARS-Coronavirus-2 (SARS-CoV-2), který způsobuje onemocnění COVID-19 (Corona Virus Disease 2019), koluje po celém světě od přelomu roku 2019/2020. Mezi běžné příznaky onemocnění COVID-19 patří suchý kašel, horečka (nad 38 ° C), dušnost a dočasná ztráta čichu a chuti. Rovněž je popsán obecný pocit nemoci s bolestmi hlavy a končetinami, bolestmi v krku a rýmou. Pacienti méně často hlásí gastrointestinální potíže, konjunktivitidu a opuchy lymfatických uzlin. Možné jsou následné poškození nervového nebo kardiovaskulárního systému i dlouhodobé chorobné procesy. I když je mírný průběh onemocnění běžný a většina pacientů se zcela uzdraví, obávají se závažných obtíží s pneumonií, které mohou vést k úmrtí na selhání plic.

Kromě prevence infekce dodržováním pravidel 3R (udržujte rozestupy min. 2m, dodržujte hygienu rukou, používejte roušku, stáhněte si aplikaci eRouška, pravidelně větrejte) nabízí očkování nejlepší možnou ochranu před nemocemi.

O jakou vakcínu jde?

Zde diskutovaná vakcína mRNA COVID-19 je geneticky upravená vakcína založená na nové technologii. Další mRNA vakcíny jsou testovány, ale zatím nejsou schváleny. mRNA (messenger RNA nebo messenger ribonukleová kyselina) je „stavební základ“ pro každý jednotlivý protein v těle a neměla by být zaměňována s lidskou genetickou informací - DNA. Vakcína mRNA proti COVID-19 obsahuje „stavební pokyny“ pro jednu složku viru (tzv. Spike protein). Tento hrotový protein je sám o sobě neškodný. Vakcína proto není infekční. MRNA obsažená ve vakcíně není zabudována do lidského genomu, ale je v těle rozložena po několika dnech. Pak se virový protein již nevyrábí. Hrotové proteiny vytvořené tělem po vakcinaci (ve svalových buňkách v místě vakcinace a v určitých obranných buňkách) jsou imunitním systémem rozpoznány jako cizí proteiny, které aktivují specifické obranné buňky, tvoří se protilátky proti viru a obranným buňkám. To vytváří ochrannou imunitní odpověď.

Aby byla zajištěna odpovídající ochrana proti očkování, musí být vakcína podána dvakrát v intervalu 3 týdnů. Vakcína se vstříkne do svalu horní části paže.

Jak účinné je očkování?

Adekvátní ochrana před očkováním začíná 7 dní po 2. očkování. Podle současného stavu znalostí je asi 95 ze 100 očkovaných lidí chráněno před chorobami. Jak dlouho tato ochrana potrvá, není v současné době známa. Protože ochrana nenastupuje bezprostředně po očkování a není k dispozici pro všechny očkované osoby, je třeba i přes očkování chránit sebe a své okolí dodržováním pravidel 3R.

Pro koho bude očkování zvláště prospěšné?

Vakcína mRNA COVID-19 je schválena pro lidi ve věku 16 a více let a střednědobým cílem je být schopen nabídnout očkování proti COVID-19 všem ve věku nad 16 let. Vzhledem k tomu, že na začátku není k dispozici dostatek vakcín pro zásobení každého, měli by být očkováni zdravotníci a pracovníci v sociálních službách, kteří pečují o lidi ohrožené nebo nemocné COVID-19. Dále by měli být očkováni lidé nad 65 let věku a lidé, u nichž je zvláště vysoké riziko závažného nebo smrtelného průběhu COVID-19.

Kdo by neměl být očkován?

Děti a dospívající do 16 let, pro které vakcína není v současné době schválena, by neměli být očkováni. Jelikož dosud nejsou k dispozici dostatečné zkušenosti, očkování během těhotenství a kojení se v současné době nedoporučuje.

Každý, kdo trpí akutním onemocněním s horečkou nad 38,5 ° C, by měl být očkován až poté, co se uzdraví. Nachlazení nebo mírně zvýšená teplota (pod 38,5 ° C) však není důvodem k odložení očkování. Pokud jste přecitlivělí na složku vakcíny, neměli byste očkovat. Pokud máte alergie, informujte před očkováním očkujícího.

Lidé, kteří byli v minulosti infikováni novým koronavirem, nemusí být zpočátku očkováni, ale proti očkování nelze nic říci.

Co mám dělat před a po očkování?

Pokud jste upadli do bezvědomí po předchozím očkování nebo jiné injekci, nebo pokud máte sklon k okamžitým alergiím, informujte o tom očkujícího před očkováním. Pak vás může v případě potřeby po očkování sledovat déle. Od ostatních očkování by měl být interval nejméně 14 dní. Po očkování se nemusíte cítit dobře. V případě bolesti nebo horečky po očkování (viz „Jaké reakce na očkování se mohou objevit po očkování?“) Lze užít léky proti bolesti / na snížení horečky (např. Paracetamol). Váš praktický lékař vám s tím může poradit.

Jaké reakce na očkování se mohou objevit po očkování?

Po očkování vakcínou mRNA mohou nastat lokální a obecné reakce jako výraz konfliktu těla s vakcínou. Tyto reakce se obvykle vyskytnou do 2 dnů po očkování a zřídka trvají déle než 1 až 2 dny. Očkované osoby velmi často pocítí bolest v místě vpichu (až 83% očkovaných), vyčerpání (až 59%), bolesti hlavy (až 52%), bolesti svalů (až 37%), chlad (až 35%), bolesti kloubů (až 22%), horečka (až 16%) a průjem (až 11%), zvracení (až 2%), příležitostně otoky lymfatických uzlin (méně než 1%). Většina reakcí je u starších lidí, o něco vzácnější u mladších lidí. Reakce na vakcínu jsou většinou mírné nebo středně závažné a vyskytují se po druhé vakcinaci o něco častěji.

Jsou možné komplikace očkování?

Komplikace očkování jsou důsledky očkování, které jdou nad rámec běžného rozsahu očkovací reakce a které mají významný negativní dopad na zdraví očkované osoby.

V rozsáhlých klinických studiích před schválením nebyly po podání zde diskutované vakcíny mRNA hlášeny žádné komplikace, jako jsou závažné autoimunitní reakce nebo závažné neurologické komplikace související s příčinou očkování. Stejně jako u všech vakcín však nelze ve velmi vzácných případech vyloučit hypersenzitivní reakci (okamžitou alergickou reakci až šok) nebo jiné komplikace.

Pro snížení rizika možných obtíží vyčkejte v místě očkování po aplikaci očkovací látky minimálně 15 minut, kde bude k dispozici zdravotník.

Pokud se po očkování vyskytnou příznaky, které překročí výše zmíněné reakce, obraťte se na svého praktického lékaře. V případě vážného poškození okamžitě vyhledejte lékařskou pomoc.

Poznámky:

Podpis očkovacího lékaře

Podpis osoby, která má být očkována
(nebo zákonný zástupce)

Další informace o vakcíně COVID-19 a očkování vakcínou COVID-19 viz
<https://.....>