

Vážená paní, vážený pane,

vítáme Vás na interním oddělení Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov.

Dovolte mi, abych Vám poskytla několik informací k Vaší hospitalizaci.

Pacienty k hospitalizaci doporučuje praktický lékař nebo lékař specialista, někteří jsou přivezeni rychlou záchrannou službou nebo přeloženi z jiného oddělení či jiného zdravotnického zařízení. Někteří pacienti přicházejí se zdravotními problémy i sami.

O hospitalizaci rozhodne náš lékař – internista po vyšetření v naší ambulanci.

K hospitalizaci si nezapomeňte vzít:

- – **občanský průkaz**
- – **platný průkaz pojišťovny**
- – průkaz pracovní neschopnosti (byl-li vystaven)
- – výsledky předchozích vyšetření od praktického či odborného lékaře (pokud máte k dispozici)
- – spodní prádlo
- – **léky, které trvale užíváte** (v originálním balení) a jejich denní rozpis – důležité jsou hlavně léky od lékařů specialistů – plicní, onkolog apod. Po ukončení hospitalizace Vám budou léky vráceny.
- – pyžamo nebo domácí oblečení, župan
- – ručníky
- – domácí obuv (senioři pevnou obuv-nácvik chůze)
- – ponožky
- – hygienické potřeby (mýdlo, žínky, pastu na zuby, kartáček na zuby, hřeben, toaletní papír, kapesníky, holicí potřeby, hygienické vložky)
- – **brýle, zubní protézu, naslouchadlo**, včetně náhradních baterií
- – hole, berle
- – diabetici umělé sladidlo, inzulínové pero
- – knihy, časopisy
- – maličkost, která vám zpříjemní pobyt (polštářek, fotky ...)

Doma raději nechte:

- – šperky
- – větší obnosy peněz
- – platební karty, vkladní knížky
- – cigarety

Na oddělení je přísný zákaz nošení alkoholu, drog a zbraní – včetně kapesních nožů.

Na našem oddělení je možnost pobytu v jednolůžkovém nadstandardním pokoji (TV, lednice, toaleta se sprchou na pokoji) za poplatek 500 Kč/den. V případě zájmu se, prosím, informujte u sester, zda je pokoj volný.

Po uložení na lůžko se o Vás bude starat tým zdravotnických pracovníků – lékaři, sestry, ošetřovatelky a sanitárky. **Péči poskytujeme systémem skupinové péče – to znamená, že se o Vás stará Váš ošetřující lékař, ve službě (po 15. hodině, v noci a o víkendech) sloužící lékař a každou směnu (denní/noční) jedna sestra společně s jednou ošetřovatelkou nebo sanitárkou.** Jména všech nelékařských zdravotnických pracovníků ve službě včetně přidělených pokojů najdete na tabuli vedle sesterny.

Spolupracujeme s lékaři všech oddělení naší nemocnice napříč obory. V případě potřeby spolupracujeme s lékaři vyšších pracovišť (nejčastěji v Praze).

Nezbytnou součástí týmu jsou dále:

- – **staniční sestry** mimo jiné profesionálně školené v péči o rány – dekubity, bérkové vředy i další rány a v péči o stomie
- – **sestra pro ošetřovatelskou rehabilitaci**, která pomáhá pacientům s mobilizací po akutní fázi onemocnění
- – **edukační diabetologická sestra**, která připravuje pacienty i jejich rodinné příslušníky na život s diabetem a provádí i praktický nácvik aplikace inzulínu
- – **nutriční terapeutky**, které provádí nutriční vyšetření pacientů ohrožených nebo trpících poruchou příjmu potravy, nechutenstvím, onkologických pacientů, pacientů s dekubity a doporučí vhodnou stravu, případně sipping (popíjení) speciálních nutričních produktů (různé typy Nutridrinků)
- – **klinická logopedka**, která pomůže pacientům např. po cévní mozkové příhodě s postižením v oblasti úst
- – **fyzioterapeutky**
- – **psycholožka**
- – **zdravotně sociální pracovnice**, která poradí s možnostmi řešení sociální situace našich pacientů

Jak probíhá den na interním oddělení

Den na oddělení začíná ranními odběry krve a osobní hygienou. Během dopoledne se provádí vizity, pacienti jsou odesíláni na další vyšetření, provádí se převazy, ošetrovatelská rehabilitace, zajišťují se příjmy, propuštění a překlady. V odpoledních hodinách je na oddělení klidněji a přicházejí návštěvy. Během celého dne i noci se plní ordinace lékařů týkající se medikace – léky, infuze, transfuze příp. další výkony, provádí se ošetrovatelská péče a jsou přijímáni akutní pacienti.

Informace o zdravotním stavu podá ošetřující lékař pověřeným osobám nejlépe od 13.00 do 15.00 hodin.

Doporučené návštěvní hodiny jsou od 13.00 do 20.00 hod, pokud potřebujete přijít na návštěvu v jiném čase, informujte o tom, prosím, ošetřující personál, staniční nebo vrchní sestru.

Propuštění – informaci o propuštění Vám podá Váš ošetřující nebo sloužící lékař. Pokud máte odvoz z nemocnice zajištěný např. rodinou, informujte je o čase, kdy pro Vás mohou přijet. Tuto informaci Vám podá lékař nebo sestra, nejčastěji je to po 13. hodině. Po domluvě Vám na odvoz domů zajistíme sanitku. Při propuštění dostanete propouštěcí zprávu s doporučeními k další léčbě nebo péči a recepty. **Léky si, prosím, vyzvedněte v naší lékárně.**

V případě jakýchkoliv dotazů, přání či problémů mě neváhejte kdykoliv kontaktovat.

Za kolektiv interny

Eva Hrkalová

Vrchní sestra interního oddělení

Tel: 317 756 475

Mobil: 317 756 111 – linka 8836

eva.hrkalova@hospital-bn.cz