

Ambulantní porod

Ambulantní porod je alternativa porodu a poporodní péče, která vychází vstříc přání rodičům, kteří nechtějí zůstat po porodu v porodnici 72 hodin, jak doporučuje Česká neonatologická společnost. Podle tohoto doporučení hospitalizace fyziologického novorozence po dobu minimálně 72 hodin po narození zajistí odpovídající a potřebný rozsah zdravotní péče.

Cílem ambulantního porodu je minimalizovat rizika pro matku i novorozence, k čemuž následně přispívá i dobrá organizace domácí péče.

Podmínky pro ambulantní porod:

- fyziologický průběh těhotenství a vývoj plodu, absence rizikových faktorů (např. DM s léčbou PAD či inzulinem apod.)
- zcela fyziologický průběh spontánního porodu bez přítomnosti jakýchkoliv rizikových faktorů (např. instrumentální porod, zkalená plodová voda, předčasný odtok plodové vody – déle než 12 hodin, překotný porod apod.)
- mikrobiologické vyšetření pochvy u matky, prováděné ve 35.-37. gestačním týdnu, nesmí prokazovat mikroby, které zvyšují riziko novorozeneckých infekcí (jedná se především o *Streptococcus agalactiae*)
- novorozenec je narozen po ukončeném 37.týdnu těhotenství s normální porodní váhou (dle mezinárodních standardů, minimálně nad 2500 g) a s dobrou poporodní adaptací, nesmí být přítomen žádný patologický nález, který vede k intenzivnímu sledování zdravotního stavu novorozence, a to ani po přechodnou dobu
- rodiče předají lékaři písemné prohlášení praktického pediatra o převzetí novorozence po ambulantním porodu do péče
- hospitalizace je ukončena minimálně 2 hodiny po porodu, seznámením s riziky předčasného propuštění matky i novorozence a podepsáním negativního reverzu.

Pokud výše uvedené podmínky nejsou kompletně splněny, nelze matku a novorozence do domácí péče propustit. Lékař, který propuštění nedoporučí, Vás bude informovat a uvede konkrétní důvody nemožnosti předčasného propuštění. V případě přetrvávající neshody bude postupováno v souladu se zákonem 372/2011 Sb., § 38 a § 40.

Následná péče po ambulantním porodu:

- Matka i novorozenec jsou předáni do péče registrujícího gynekologa a pediatra.
- Nezbytné je klinické vyšetření novorozence pediatrem do 24 hodin po narození (časový interval je závazný i pro víkendy a svátky).
- Na screeningová vyšetření, zahrnující odběr krve na celoplošný novorozenecký laboratorní screening, vyšetření katarakty, vyšetření sluchu a UZ ledvin se rodiče dostaví na novorozenecké oddělení v domluveném termínu. Vyšetření kyčlí bude zajištěno ve spolupráci s Ortopedickým oddělením NRS Benešov.