

Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a. s., nemocnice Středočeského kraje

POZVÁNKA

na odborný kurz

Rehabilitační ošetřování

Odborný kurz je určen pro nelékařské zdravotnické pracovníky

Místo konání: Rehabilitační oddělení
Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje

Termín konání: **ve dnech 27. - 29. 4. 2012**

pátek	27. 4. 2012	14.00 – 18.00 hod.	
sobota	28. 4. 2012	8.00 – 12.00 hod.	13.00 – 16.00 hod.
neděle	29. 4. 2012	8.00 – 12.00 hod.	

Přednášející: MUDr. Marie Mrvová
MUDr. Magdalena Mohylová
Ivana Čermáková
Blanka Lukáčová
Lucie Ježková
Milena Bejčková

Způsob přihlášení na odborný kurz:

e-mailem na adresu alena.chaloupkova@hospital-bn.cz nebo telefonicky 317 756 371

Max. počet účastníků: 12

Počet kreditů dle vyhlášky č. 4/2010 Sb.

Cena odborného kurzu: 2160,- Kč včetně DPH, pro zaměstnance Nemocnice Rudolfa a Stefanie Benešov, a.s., nemocnice Středočeského kraje, bez poplatku

Bc. Marie Brilová
hlavní sestra

ODBORNÝ PROGRAM

Pátek 14.00 – 18.00

I. Zahájení a seznámení s organizací, náplní a cílem kurzu

(Ivana Čermáková a MUDr. Marie Mrvová - 15 min.)

II. Úvod – „Abychom si rozuměli“

Vymezení pojmů: ošetrovatelství – rehabilitační ošetřování – rehabilitace

Praktické základy používané rehabilitační terminologie

Inaktivita, imobilita a jejich následky

Pohybová léčba – cíl, možnosti, důležitost preventivního působení

(MUDr. Marie Mrvová - 45 min.)

III. Polohování

Preventivní, korekční, antalgické – hlavní zásady

Pomůcky k polohování – přehled, použití

(Milena Bejčková a Lucie Ježková - 120 min. teorie + praxe)

IV. Prevence tromboembolické nemoci.

Otoky DK

Zaměření na preventivní opatření, pohybovou léčbu

(MUDr. Magdalena Mohylová - 45 min.)

V. Týmová spolupráce

Dělbá práce, spolupráce mezi zdravotní sestrou a fyzioterapeutem, zásady spolupráce

(Ivana Čermáková - 15 min.)

VI. Diskuze, dotazy k tématům prvního dne

Sobota 8.00 – 12.00 13.00 – 16.00

I. Psychologický přístup k pacientovi (Představení se, oslovení, motivace, komunikace)

(Milena Bejčková 15 min.)

II. Dokumentace rehabilitačního ošetřování

Zkušenosti z praxe v naší nemocnici (Ivana Čermáková)

Odebrání anamnézy – navázání kontaktu s pacientem, zjištění potřebných dat s cílem

orientačního vyšetření psychických a pohybových schopností, možností, zvyklostí pacienta

Důležitost sociální anamnézy

(MUDr. Marie Mrvová 30 min.)

III. Léčebná tělesná výchova – teorie

Základy pasivního, aktivního, kondičního cvičení v leže na lůžku, v sedě na lůžku, mimo lůžko, ve stoji, při chůzi

Dechové cvičení

Skupinové cvičení

(Ivana Čermáková, Blanka Lukáčová - 30 min.)

Dechové cvičení (teorie + praktické cvičení)
Manuální pomoc při vykašlávání
Relaxace
(Blanka Lukáčová, MUDr. Marie Mrvová - 45 min.)

IV. Praktické ukázky a nácvik cvičebních jednotek LTV viz. bod III.
(Ivana Čermáková + Blanka Lukáčová - 120 min.)

Oběd 12.00 – 13.00

V. Vertikalizace do sedu, stoje - teorie + praxe
Přesun z lůžka, sed mimo lůžko
Použití kompenzačních pomůcek
Principy podpory v soběstačnosti – hygiena, příjem potravy, oblékání
(Milena Bejčková, Lucie Ježková, Ivana Čermáková, Blanka Lukáčová - 60 min.)

VI. Příklady RHB ošetřování a režimových opatření u jednotlivých diagnóz teorie + praktické ukázky

- po TEP kyčelního a kolenního kloubu
- po amputacích
- u neurologickynemocných (CMP, RS, M. Parkinson)
- u závažných interních onemocnění

(Milena Bejčková, Blanka Lukáčová, Ivana Čermáková, Lucie Ježková - 120 min.)

VII. Diskuze, dotazy k tématům druhého dne

Neděle 8.00 – 12.00

I. Úprava domácího prostředí, zásady vhodného domácího režimu, výstupní šetření, spolupráce s rodinou a sociální pracovníci
(lůžko, WC, koupelna, vhodný sed, nábytek – možnosti řešení, bariéry v bytě)
(MUDr. Marie Mrvová, Milena Bejčková - 30 min.)

II. Doporučení – několik rad pro ošetřující – „abychom si sami neubližovali“
Zásady ergonomie při ošetřování, prevence přetížení, únavy, stresu
(Lucie Ježková - 120 min.)

III. Dotazy a diskuze
Společné zhodnocení kurzu (60 min.)
(opakovací test)

IV. Rozdávání certifikátů
(Ivana Čermáková + MUDr. Marie Mrvová - 15 min.)

V. Ukončení kurzu, závěrečné slovo
(Ivana Čermáková + MUDr. Marie Mrvová - 15 min.)